

Kompetenzorientierung in der Fort- und Weiterbildung

VIII. Impulsfachtag des IFP am 29. Januar 2014 in München

Schluss mit frustig - Humor als erwachsenenbildnerische Kompetenz

Was zeichnet gute Pädagogen aus?

Er soll Menschen mögen!

Er soll Menschen begeistern!

Er soll gerecht sein!

Er soll Humor haben und sich selbst nicht zu ernst nehmen!

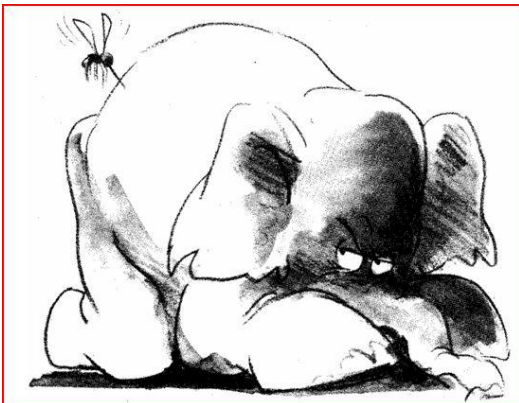
Humor wird nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und Untersuchungen mittlerweile als lern- und entwickelbare Fähigkeit betrachtet, die als Bewältigungsstrategie bei Berufs- und Alltagsproblemen immer mehr an Bedeutung gewinnt. Humorvolle Menschen sind zufriedene Menschen. Im Berufsleben beweisen sie Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeit und reagieren in Krisensituationen belastbarer und flexibler als Andere. Lachen baut Stress ab und Konzentration auf, löst Spannungen und Konflikte und stärkt die Immunabwehr. Humor hilft bei Entscheidungsprozessen, steigert die persönliche Attraktivität und gestaltet Beziehungen positiver. Erleben Sie, wie befreiend es ist, Körper und Seele mit Lebensfreude anzureichern, das Leben mit mehr Freude und Unbeschwertheit anzugehen, die sichere Komfortzone zu verlassen und durch neue Impulse das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Humor mag alle Menschen!

Humor begeistert!

Hilfreicher Humor ist gerecht!

Humor ist gelebter Perspektivenwechsel ohne Schuldgefühle!



www.christoph-emmelmann.com